

Ernährungsinformationsservice  
Dipl.oec.troph. Manuela Marin  
Remstaler Str. 25  
13465 Berlin

## **Pressemitteilung 6/2010**

### **Berlin, 30.08.2010**

#### **ABC-Pizza für Schulanfänger**

Jetzt ist es wieder soweit: Für viele Kinder beginnt ein neuer Lebensabschnitt – sie werden eingeschult! Grund genug für ein Fest mit Familie und Freunden. Der Vormittag beginnt für die ABC-Schützen zumeist in ihrer Schule. Die Kinder sind oft sehr aufgeregt und sammeln viele neue Eindrücke. Danach freuen sie sich auf ein gemeinsames Mittagessen mit ihren Gästen. Da das neue Schulkind im Mittelpunkt steht, sollte die Party möglichst kindgerecht gefeiert werden.

Am besten eignen sich unkomplizierte Speisen, die die Kinder auch aus der Hand essen können. Ideal ist z.B. die phantasiereiche ABC-Pizza, die schnell zuzubereiten ist und Kindern Spaß macht. Grundlage sind selbst gebackene oder tiefgekühlte Minipizzas, die vor oder nach dem Backen mit geschnitzten Buchstaben aus frischem Gemüse belegt werden. Die kleinen Portionen passen sich dem Kalorienbedarf von Kindern im Grundschulalter optimal an. Für einen Schulanfänger reichen ca. sechs bis acht Stück. Die Gemüsereste eignen sich hervorragend für einen Salat, eine gute Ergänzung für eine ausgewogene Mahlzeit.

Pressekontakt:

Manuela Marin, Diplom-Oecotrophologin

Remstaler Str. 25

13465 Berlin

Mobil: 0173-9415602

e-Mail: [manuela.marin@pizzaexperten.de](mailto:manuela.marin@pizzaexperten.de)

PizzaExperten – das sind Ernährungswissenschaftler und Mediziner genauso wie Pizzabäcker, -lieferanten und Hersteller von Tiefkühlpizza. Zentrale Aufgabe von PizzaExperten ist die informierende und beratende Kommunikation mit Verbrauchern, Multiplikatoren und Medien. Im Vordergrund steht dabei das Ziel, die Bedeutung von Pizza in all ihren möglichen Varianten für eine zeitgemäße Ernährung öffentlichkeitswirksam zu präsentieren. Diesem Zweck dient in besonderer Weise das Internetportal [www.pizza-experten.de](http://www.pizza-experten.de).